

# *A Suprema Mestra* **CHING HAI**

Vinda do Himalaia, a Mestra que atingiu a iluminação total por meio do método de meditação mais rápido e seguro que existe.

---

## **MEDITAÇÃO GRATUITA ATRAVÉS DO MÉTODO QUAN YIN** **Iluminação Imediata e Liberação Eterna**

Através da prática desta meditação, descubra seu Eu verdadeiro, divino e eterno, siga o caminho do Amor e encontre a paz interior!

---

**Todos são bem-vindos.**

Fique com este prospecto para sua bênção.

Livro gratuito disponível e informações

Internet: [WWW.CONTATODIRETOCOMDEUS.COM.BR](http://WWW.CONTATODIRETOCOMDEUS.COM.BR)

**A SUPREMA MESTRA CHING HAI**  
(Oceano de Amor)



**ensina O MÉTODO QUAN YIN,**  
a meditação baseada na contemplação  
de Luz e Som Interiores

## O MÉTODO

# Quan Yin

### Antigo Método Supremo de Meditação para Encontrar a Luz e o Som Interiores

*“A melodia interior pode curar todas as feridas, satisfazer todos os desejos e apaciar toda a sede mundana. É todo poder e todo amor. E porque somos feitos deste som, o contato com ele traz paz e felicidade ao nosso coração. Após escutar o Som, nosso ser se transforma por completo, nossa concepção da vida muda significativamente para melhor.”*

*A Suprema Mestra Ching Hai*

O Método Quan Yin é o método de meditação mais antigo que existe. Através da Luz e do Som Interiores, ele ajuda a redescobrir a força todo-poderosa que existe em todos nós. Aproveite esta preciosa oportunidade de aprender este antigo e místico método de sabedoria. É o método mais fácil, rápido e único que pode ajudá-lo a conhecer seu verdadeiro Eu. A Suprema Mestra Ching Hai Associação Internacional trabalha incessantemente difundindo o Método Quan Yin ao redor do mundo, para beneficiar a humanidade. Todo o ensinamento da Mestra é totalmente gratuito. A Mestra Ching Hai não veio para fazer de você discípulo dela, mas, sim, para ajudá-lo a se tornar mestre de si mesmo!

A Mestra Ching Hai é símbolo de sabedoria e orientação espiritual, é a manifestação de amor, piedade e fraternidade infinitos. Suas atividades beneficentes ganharam o respeito de líderes, políticos e cidadãos de todos os países, rendendo-lhe reconhecimento e honrarias tais como o Prêmio Mundial da Paz e o título de cidadã honorária em vários estados dos Estados Unidos. Além disso, a Mestra já recebeu inúmeros convites para proferir palestras em diversos eventos internacionais de grande importância, inclusive nas Nações Unidas, em Nova Iorque e Genebra, e na última Conferência Mundial de Líderes Religiosos, na cidade do Cabo, África do Sul.

Além de sua grande contribuição material, o melhor presente que a Mestra Ching Hai pode oferecer a todos é o ensinamento espiritual: o caminho único que transcende desde tempos antigos e que nos conduz de volta ao nosso Lar original. A Mestra Ching Hai afirmou que seu único propósito neste mundo é despertar as pessoas, para que possam encontrar sua Natureza Divina, e guiar aquelas para quem chegou o tempo de regressar à verdadeira origem da vida.